

国民养老需求趋势 调研报告

澎湃新闻·美数课

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

导语

你有考虑过
自己的养老生活吗？

截至2024年末



国家统计局数据显示，截至2024年末，全国65岁及以上老年人口有2.2亿人，占总人口的15.6%，相较于2015年提升了5.1%。我国成为了全球老龄化速度最快的国家之一。

与此同时，全国65岁及以上老年人口的抚养比攀升至22.8%，意味着大概每4名劳动年龄段人口要养1名老人。

伴随经济民生与医疗条件改善，我国人均预期寿命也在逐步提高。国家卫健委数据披露，2024年全国人均预期寿命达到79岁，较2020年增加了1.1岁，有8个省份超过了80岁。

老龄化、少子化、长寿化……人们正面临着一场前所未有的养老变局，养老也成为全社会亟待面对的挑战。

对每个人来说，怎么规划老年生活、怎么过好退休日子，怎么从容应对老龄社会和长寿时代的到来，都是必须面对的人生新课题。

为了解大众理想的老年生活图景与养老服务需求，澎湃新闻联合中国邮政储蓄银行展开了问卷调研，最终回收到2427份有效问卷。

• 调研显示，**目前仅有5.44%的受访者完全没有考虑过养老**。同时，超九成人有想过自己的养老生活，其中44.58%的人甚至已经有过养老规划。

• 有意思的是，90后、00后这些年轻人也在积极拥抱养老。今年最大才25岁的00后，有的还在校园里读书，有的刚摸进职场的大门，就已经**有88%的00后受访者表示已经开始考虑养老了**。

• 而且在这些有养老意识的人群中，**大家开始操心养老的年纪，是一代比一代早**。年轻人大多是被老龄化话题、各种养老新闻“提醒”着关注，中年人、老年人更多是认为自身年纪到了，实实在在感受到考虑养老的必要性。

• 不过具体到行动层面，年轻人的养老规划还大多停留在**“想过、了解过”的阶段**，养老花钱意愿也比较克制。随着年纪的增长，人们的养老准备越充分，也更愿意为未来养老掏腰包。

可以发现，**我国养老规划正呈现普遍化、年轻化趋势，也推动着养老需求多元化发展**。

在调研中，有超三成30-55岁有养老意识的备老人群，倾向于居家养老的退休生活方式。也因此，人们也更关注上门护理、助餐助浴等养老服务。

除此之外，部分备老人群也在关注旅居养老、互助养老、智慧养老等新兴养老方式。同时，也有不少备老人群在注重身体健康的基础上，也想要追求精神状态的健康。

《2024年度国家老龄事业发展公报》指出，截至2024年末，我国各类养老机构和设施有40.6万个，老年助餐点达7.5万个，老年大学有5000多所……各地正在优化和扩大养老服务供给，完善基本养老服务清单，健全养老服务体系，促进银发经济的发展。

同时，《中国养老服务发展报告（2025）》也直言，中国的养老产业发展已经取得初步成效，但仍处于起步阶段。

在第十一届中国养老服务业发展论坛上，全国人大常委会委员、中国社会保障学会会长郑功成表示，“推进养老服务产业高质量发展具有必要性和紧迫性”，养老服务产业唯有实现高质量发展，才能真正满足亿万老年人对美好生活的向往。



目录

01

这届年轻人，不到30岁就在思考养老	05
越来越多年轻人，在提前考虑养老	06
为什么考虑养老？年轻人看宏观，老年人看体感	07

兜里有钱，身上没病.....当代人向往的养老生活

居家养老，备老人群的首选	09
理想的养老生活，退休金越多越好？	13

02

03

国民的养老准备观察：认知跑在前，行动慢半拍

养老规划行动这件事，进度有快慢	16
超九成受访者，愿意为养老提前攒钱	17

养老金融，如何守护养老的钱包

养老金的第三支柱，大家怎么看待？	21
助力老有所养，还需优化养老金融服务	23

04



01

这届年轻人， 不到30岁就在思考养老

不少人印象里，养老都是老了之后才用操心的事。

但这个固有认知正在被打破。养老对年轻人来说，早就不是遥远又模糊的事了。

2020年至今，微博上养老相关的话题频繁登上热搜，近两年话题量更是直接翻番。这当中，就有不少是和年轻人相关的养老热搜话题。

🔥 #50后建议年轻人30岁规划养老#

🔥 #95后女性已经开始养老焦虑#

🔥 #独生子女养老压力#

🔥 #00后排队体验养老设施#

🔥 #80后90后人群将成养老消费主力#

年轻人扎堆的小红书亦不例外，“年轻人养老”“这届年轻人是最懂养老的”这类话题，在小红书收获了近百万讨论量。

不少媒体开始关注到这一现象，甚至在有关报道中表示，“这届年轻人还没脱单，就开始考虑养老”。

越来越多年轻人，在提前考虑养老

在此次调查中，我们会发现养老规划正呈现出普遍化、年轻化的趋势。当问及受访者“您是否考虑过自己的养老问题”时，仅有5.44%的受访者表示完全沒有想过。

与之相应的是，超九成受访者目前已经考虑过自己的养老生活，甚至有44.58%的受访者有过相关规划。

仅有5%的受访者，没考虑过养老

完全沒有想过

5.44%



想过但还没规划

49.98%



有规划过

44.58%

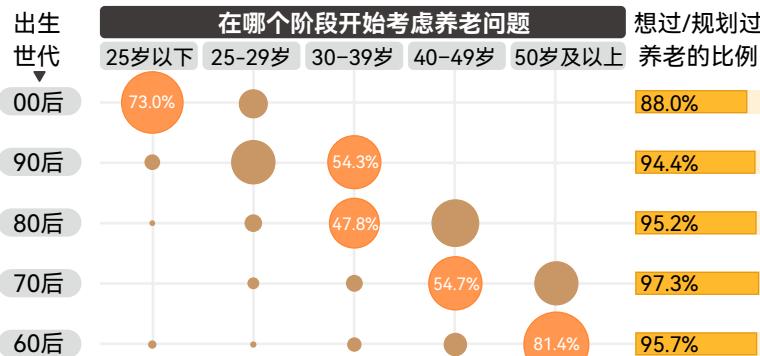


注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.部分选项有合并

分年龄段来看，从60后到00后，越来越多年轻人、中年人将养老提上日程。

25岁及以下的年轻人，想过或规划养老的比例虽比其他年龄段略低，但也接近九成（88%）。换而言之，这届00后大多在初入职场，甚至仍处于求学阶段时，便已开始考虑养老问题。

何时开始考虑养老？一代比一代早



注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的样本；3.其他年龄段因样本量较少而未展现；4.部分选项有合并；5.00后当前最大年龄为25岁，恰好横跨“25岁以下”与“25-29岁”两个区间

进一步追问有养老意识的受访者最早何时关注养老，发现大家琢磨养老的年纪，一代比一代提前。

就拿90后来说，有40.10%的受访者在30岁前就开始琢磨养老了。而70后、60后多要等到四五十岁更靠近退休时才开始考虑。

为什么考虑养老？年轻人看宏观，老年人看体感

我们将出生代际、子女情况、城市层级、城乡区域等因素，与受访者的养老考虑程度进行了关联，勾勒出不同养老考虑程度的代表性人群画像。

比如，在182位完全没有考虑过养老的受访者中，他们在居住地的分布上位于五线城市、农村的比例最多。

可能是觉得养老还早、当下烦心事已经够多了……完全不考虑养老的人群呈现出了这样的人群特征：**00后、生活在五线城市及农村、没有子女、健康状况不佳等。**

最考虑养老和最不考虑的人，有何不同？

代表性人群分布	完全没有想过 (n=132)	想过但还没规划 (n=1213)	有规划过 (n=1082)
出生世代	00后	70后	60后
子女状况	无子女	无子女	有1个子女
所在城市	五线城市	二线城市	新一线城市
城乡区域	农村	城市边缘/ 城乡接合部	城市中心
健康状况	健康状况不佳	健康状况一般	非常健康

注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.部分年龄群因样本量较少而未展现

反过来，60后、有子女、居住在新一线城市的受访者的养老意识则更强。

事实上，**受访者的年龄及其当下所处的人生阶段，深刻影响着他们的养老考量。毕竟，“年纪大了、离养老越来越近”是所有受访者考虑养老的首要原因。**

但拆解不同成因对应的核心年龄群体会发现，不同年龄段人群的养老考量各有侧重。我们也能从中窥探出，为何越来越多人在提前思考养老。

不同年龄段的受访者，为何考虑养老？

中青年群体

考虑养老的主要原因	选择该选项的比例	TOP1	TOP2	TOP3
年龄增长，养老临近	63.4%	60后	70后	80后
社会老龄化，养老压力显现	44.8%	00后	70后	60后
自身/身边人健康变化	44.4%	90后	60后	00后
养老相关新闻触动	35.3%	00后	90后	80后
身边人养老经历影响	24.7%	70后	90后	00后
个人养老金等金融产品出台	21.8%	90后	80后	00后
生活稳定，有余力规划	16.9%	80后	90后	70后
其他	0.5%	00后	90后	60后

注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的样本；3.问题为多选题，各选项占比合计超过100%；4.其他年龄段因样本量较少而未展现；

中年人有近忧，年轻人也有远虑。00后主要是被社会老龄化、各种养老新闻提醒着，进而关注养老议题；60后则是年纪到了，不得不直面养老的问题；而夹在中间的70后、80后、90后，更多是被“上有老下有小”的生活推着，不得不认真考虑起来。

这三代人里，80后最务实，是“生活稳定、有余力规划”这一成因上选择最多的一代，接着才是90后和70后。



02

兜里有钱，身上没病..... 当代人向往的养老生活

诚然，00后对养老还没有什么实感，60后则早已进入养老日常。

再看70后、80后、90后，有的已经有了养老想法，有的也明确了行动方向。那当他们渐渐老去，会想以怎样的姿态面对生活？为此，又会做那些规划和努力呢？

基于此，我们进一步聚焦30-55岁需要为老年阶段切实准备的群体（以下简称“备老人群”），围绕其养老相关议题展开深度分析，洞察他们的核心养老需求。

居家养老，备老人群的首选

2024年，在澎湃新闻发布的圆桌问答中，人们是这么描摹自己的理想养老图景的：

一辆车，一条狗，俩人环游各地。

@M-黑幽

随其自然，关键
是有一个好心态。

@澎湃新闻Arql3u

一花一草，一狗
一房，老伴相依，
儿孙相伴。

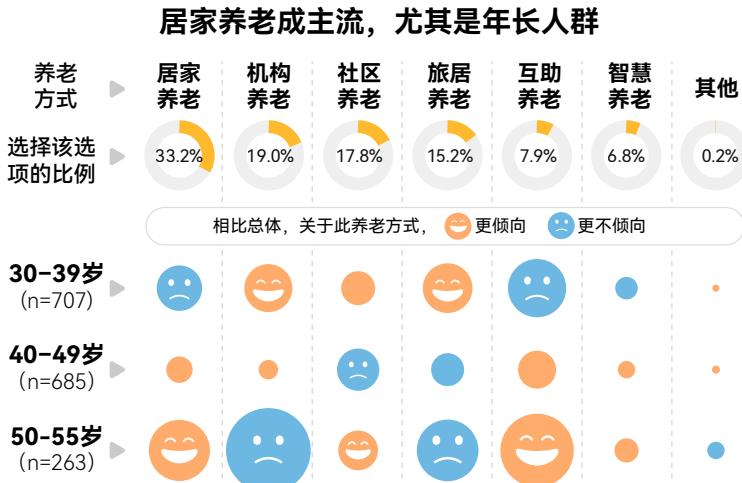
@澎湃新闻3miiYb

居有屋，行易
便，精神有寄
托，远方有诗
歌。

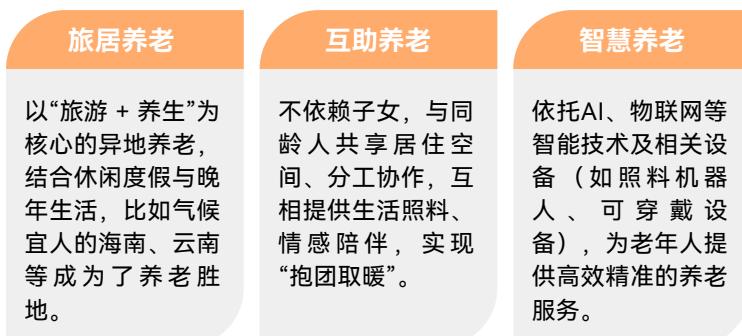
@澎湃新闻uAR7zy

从这次的调研数据来看，“**养老不离家**”是备老人群的理想养老生活状态。无论是承欢膝下享天伦，还是在农家小院安度晚年，核心都离不开一个“家”字。

紧随其后的是机构养老和社区养老。这三者也是各地正在探索的多元化养老服务模式。

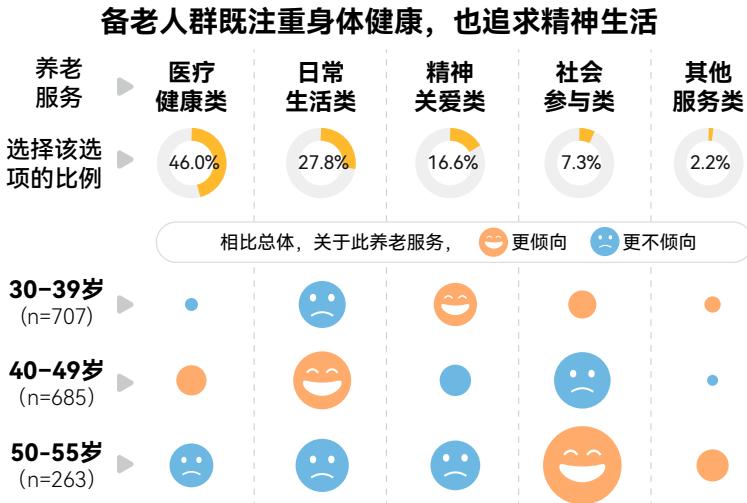


近年来，旅居养老、互助养老、智慧养老等新兴养老，也逐渐进入大众视野。



具体而言，与总体情况相比，年长的备老人群更青睐互助养老、智慧养老等新兴养老方式，年轻群体则更偏好旅居养老。

虽然年轻群体对依托AI、物联网的智慧养老方式意愿略低于总体。但当下的年轻一代，日常生活早已离不开智能设备，对新技术的接受程度更高。随着智慧养老的不断成熟，或许在他们的未来养老生活中也能派上用场。



注：1. 调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2. 数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

具体到养老服务的需求方面，备老人群表现出对医疗健康的极大关注，而一老一少两个群体则在心理健康上有着共同的追求。不同的是，相对年轻群体的精神文化活动需求占比略高于总体，年长备老人群则更倾向于社会参与类服务。

既要身心健康，又要人间烟火，还要星辰大海。随着经济发展，当下备老人群对晚年生活品质的追求愈发讲究，不同人群的养老需求也更趋细分。

“代际更替要求养老服务更多元发展，新生代老年人对养老服务需求更丰富、品质要求更高”，在民政部社会福利中心与社会科学文献出版社联合发布的《中国养老服务发展报告（2024）》中明确提道。

《2024年度国家老龄事业发展公报》数据显示，截至2024年末，我国养老服务情况如右图：

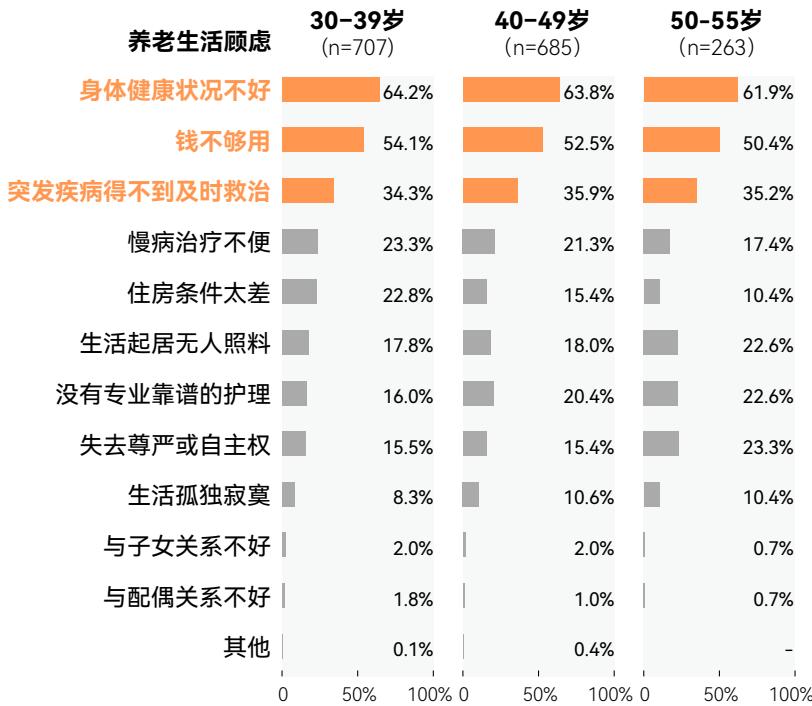
此外，《中国养老服务发展报告(2025)》还提出，我国目前社区居家养老服务需求攀升、超70%家庭有改造意愿、独居老人心理服务需求年增25%，智慧养老服务覆盖率也在快速提升……中国的养老产业发展已经初有成效，但仍处于起步阶段。未来，还需推动养老产业与养老事业协同发展，满足不同层次的养老需求。



理想的养老生活，退休金越多越好？

这背后，谈及养老，钱和健康仍是大家最看重的。除此之外，相对年轻的备老群体还更担忧住房条件太差的问题，甚至将日常照料、护理等需求相对后置。

对于养老生活，大家最看重钱与健康



注：1. 调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2. 数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本；2.该题为多选题，各选项加总超过100%。

这一偏好的形成，或许是因为年轻群体现阶段身体状态较好，暂时调低了健康照料需求的关注优先级，转而优先聚焦与养老生活品质强相关的住房问题（如适老化设计、居住舒适度等）。

退休以后，要有多少钱能过上理想的养老生活？

各年龄层对理想养老收入占当前月收入占比的看法

	30-39岁 (n=707)	40-49岁 (n=685)	50-55岁 (n=263)
20%及以下	3.0%	3.2%	1.9%
20-30%	14.1%	5.4%	6.8%
30-40%	① 24.1%	16.9%	8.0%
40-50%	14.8%	18.8%	11.4%
50-60%	12.2%	13.7%	15.6%
60-70%	10.8%	10.4%	11.4%
70%以上	21.1%	① 31.5%	① 44.9%

各收入群体对理想养老收入占当前月收入占比的看法

	5000元以下 (n=394)	5000-10000元 (n=752)	10001-20000元 (n=385)	20000元及以上 (n=385)
20%及以下	5.1%	2.3%	2.3%	1.6%
20-30%	8.9%	12.1%	5.7%	5.7%
30-40%	15.0%	19.5%	20.0%	19.4%
40-50%	14.5%	14.0%	19.0%	① 23.4%
50-60%	10.4%	13.2%	14.8%	19.4%
60-70%	9.6%	11.2%	11.4%	8.9%
70%以上	① 36.5%	① 27.8%	① 26.8%	21.8%

注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

诚然，充足的养老金，是备老人群追求高品质晚年生活的必要条件。

养老金替代率，指的是退休时领取的养老金与退休前工资的比例。它是衡量退休后生活保障水平的关键指标。

按照世界银行的建议，**要想维持退休前的生活水平不下降，养老金替代率应不低于70%。**国际劳工组织则认为**55%的养老金替代率是最低标准。**

但从调研具体结果来看，有近半数备老人群（46.77%）在作答时选择了50%以下，远低于国际劳工组织设定的标准下限。

从年龄段上看，超两成年轻备老群体认为，当前收入的三四成即可支撑理想养老生活。而备老群体的年龄越大，越倾向于退休金越多，越接近当下收入越好。

年轻群体可能对退休花销的理解比较模糊，毕竟“钱不够用”也是他们养老的头号顾虑。而后者或许是他们更接近退休年龄，对养老了解更深入，也就更清楚理想退休生活的成本。

有意思的是，不同月薪收入群体，在这一问题上的看法较为一致，都觉得退休金得跟上现在的收入水平。

但不同群体的“理想退休生活”可能含义不同。低收入备老群体可能是为了退休后能保障基本生活、解决温饱。2024年国民经济和社会发展统计公报显示，全国居民人均消费支出28227元，折合下来，每人每个月大约需要花费2352.25元。

同时，或许是想延续现在的生活品质，收入越高的备老人群，对理想养老的资金预期也随之越高。

年轻群体对养老支出的预估普遍偏低，部分原因在于他们距离退休尚有较长时间，对未来的退休待遇缺乏明确认知。

为此，现在不少平台都推出了“退休待遇测算”与“养老模拟计算”工具，用户可通过这类功能直观掌握预期养老待遇水平，精准评估养老储备缺口，从而制定更清晰、合理的养老规划。比如，邮储银行便在其手机银行中上线了相关功能。





03

国民的养老准备观察： 认知跑在前，行动慢半拍

在老龄化社会，长寿社会的背景下，养老准备对每个人来说都至关重要。

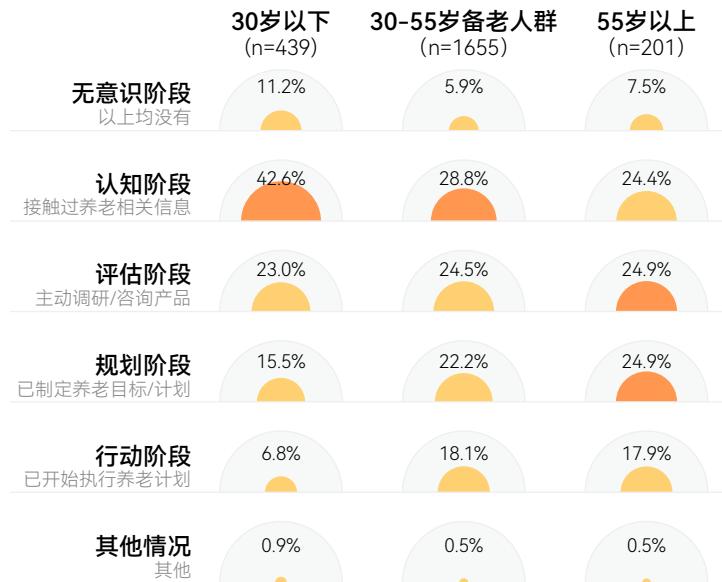
但从调研数据上看，备老人群们对养老的关注，落到规划行动上却有点滞后。

养老规划行动这件事，进度有快慢

在有养老考虑的备老群体里，近三成人的养老规划进展，还停留在前期信息了解阶段。随着年龄增长，越临近退休的人群，其养老准备往往也越充分。

无意识阶段 认知阶段 评估阶段 规划阶段 行动阶段

多数备老群体的养老准备仍在前期了解



注：1. 调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2. 数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

超九成受访者，愿意为养老提前攒钱

应对未来的养老挑战，过上理想生活，离不开充足的钱。那养老计划，自然也少不了提前攒养老钱这一步。

当问到现在愿意为养老多投多少钱时，**超九成受访者都愿意从当前月收入中拿一部分来做养老金钱储备，只不过相对年轻、低收入的备老群体的投入会更为保守。**

另外，还有1.91%的备老群体选择不额外花钱。随着年纪、收入的上涨，大家对养老规划了解更到位，可花的钱也更充裕，也更愿意多投点钱未雨绸缪。

年轻人、低收入群体，对未来养老投入更保守

各年龄层愿意为未来养老投入的资金占当前月收入的比例

	30-39岁 (n=707)	40-49岁 (n=685)	50-55岁 (n=263)
0%	1.7%	1.3%	1.5%
0-5%	8.3%	8.2%	6.1%
5-10%	26.7%	20.7%	17.5%
10-20%	① 32.8%	① 32.4%	20.9%
20-30%	20.1%	20.7%	① 24.0%
30-40%	6.8%	7.3%	10.6%
40-50%	1.8%	5.4%	13.3%
50%以上	1.7%	3.9%	6.1%

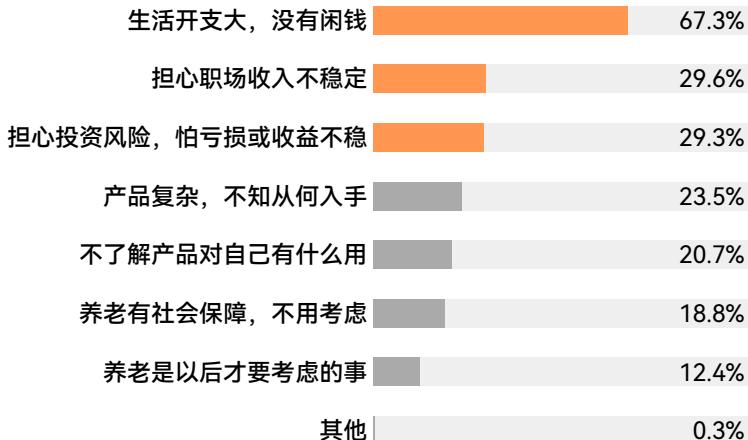
各收入群体愿意为未来养老投入的资金占当前月收入的比例

	5000元以下 (n=394)	5000-10000元 (n=752)	10001-20000元 (n=385)	20000元及以上 (n=385)
0%	3.6%	1.1%	0.5%	0.8%
0-5%	16.8%	5.7%	4.4%	4.0%
5-10%	21.1%	25.7%	20.8%	16.9%
15-20%	① 25.6%	① 32.2%	① 34.0%	① 28.2%
20-30%	15.2%	22.3%	22.1%	27.4%
30-40%	5.6%	6.1%	11.4%	11.3%
40-50%	7.9%	4.0%	4.2%	6.4%
50%以上	4.3%	2.9%	2.6%	4.8%

注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

进一步询问愿意为养老额外投入（大于0%）的备老人群，发现近两成受访者坦言，目前还没有真正启动养老储备，尤其是80后、90后的备老群体。

暂不考虑养老投资？主要是“钱”的事儿



注：1. 调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2. 数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

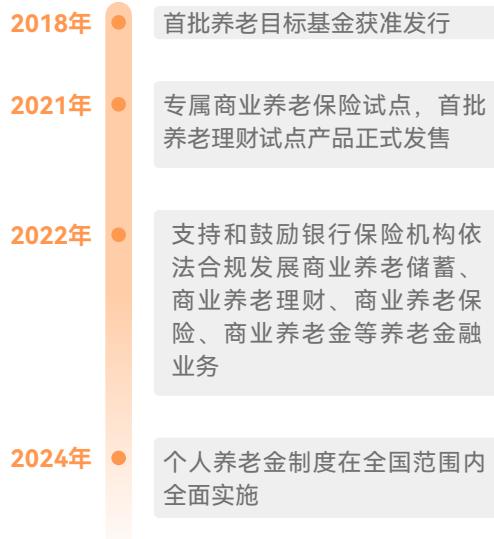
有养老意识，却不着急攒养老钱？“生活开支大、没有闲钱”“职场收入不稳定”“投资风险高，怕亏损或收益波动”……这些备老人群的顾虑也都绕不开钱。



04

养老金融， 如何守护养老的钱包

早在多年前，我国就在探索养老相关金融产品。



一系列政策与产品的落地，为大众养老储备提供了多元选择。经过多年的发展，**我国逐渐建立起了以第一支柱为主，第二支柱、第三支柱为补充的“三支柱”养老保障体系。**

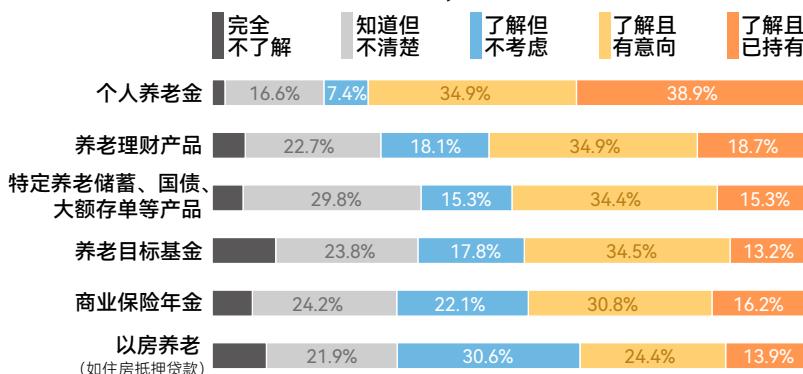


人力资源社会保障部数据显示，2024年底我国基本养老保险参保人数大约有10.73亿人，基本养老保险参保率达到95%。

养老金的第三支柱，大家怎么看待？

养老金融作为第三支柱的有力支撑，以其低参与门槛、灵活参与方式的优势，成为大众养老储备的重要选择。

个人养老金接受度最高，以房养老考虑度最低



注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

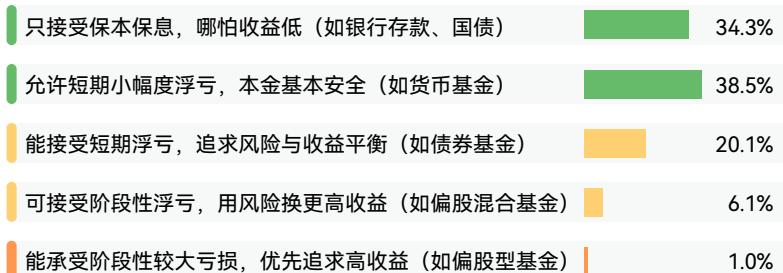
调研数据显示，**大众对多数养老金融产品的接受度与购买意愿整体并不低。**

从了解渠道来看，大众对这类产品的认知主要源于金融机构宣传、专业人士推荐、新闻媒体及网络资讯等。

相比之下，以房养老的模式则普遍未获得大众青睐。这一偏好的背后，是大众对养老金融产品的“稳健性”追求。不同于其他的金融产品，大众能接受的养老金融产品，更倾向于在本金安全的前提下，再谈增值。

养老投资，最重要是保住本金

风险等级 ————— 选择该选项的比例



注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

另外，还有一些备老人群，对各式金融产品不了解、不清楚。养老金融的相关知识仍需进一步普及。

助力老有所养，还需优化养老金融服务

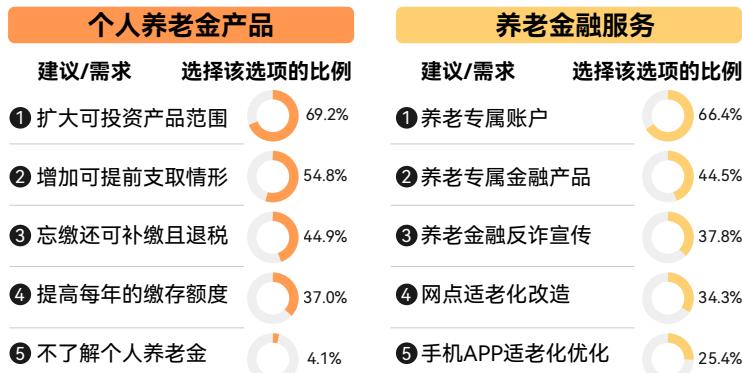
更进一步来看，备老人群目前对个人养老金仍有着较高需求。

一方面，他们希望能扩大可投资产品的覆盖范围，满足多元化配置需求；另一方面，除了日后养老保障，他们还关心当下对自己的好处，如税收减免、特定场景下的提前支取等。

“对于个人而言，参加个人养老金制度最直接的好处是可以享受国家税收优惠政策。”人力资源和社会保障部养老保险司司长聂明隽曾在2022年国务院政策例行吹风会上坦言。

对此，不少机构正在积极科普个人养老金的优惠政策。比如，中国邮政储蓄银行一方面普及个人养老金税收减免政策，明确如何在年度税务汇算时申报税收减免。另一方面，也在手机银行的“个人养老金专区”的“养老计算器”中上线“养老省税计算器”功能，用户可结合个人收入水平与纳税情况，估算可享受税收优惠。

养老金融新诉求，既要保障钱也要有服务



注：1.调研总回收样本2564份，有效样本2427份；2.数据仅统计回答了该问题的30-55岁的70后/80后/90后样本

在收益之外，备老人群在养老服务的需求，还延伸到反诈宣传、线上线下适老化服务等配套服务上。

2024年12月，中国人民银行等九部门联合印发《关于金融支持中国式养老事业 服务银发经济高质量发展的指导意见》，明确2028年和2035年养老金融发展的阶段性目标，从支持不同人群养老金融需求、拓宽银发经济融资渠道、健全金融保障体系、夯实金融服务基础、构建长效机制等5方面提出16项重点举措。

其中，《意见》重点指出**要夯实金融服务基础，提升老年人便利度和安全感。**具体包括提升金融服务适老化水平、加强老年人金融知识宣传教育和消费权益保护、加大对涉老非法金融活动的防范打击力度等金融服务。

针对不同代际、不同需求的养老诉求，当前养老金融产品和服务也在进行针对性适配。

以中国邮政储蓄银行为例，他们正在着力打造“三横三纵”立体式养老金融服务体系，全面覆盖备老、银发、家庭三类主体的养老财富管理需求。邮储银行还同步加强财富管理队伍养老金融咨询和规划服务能力，接入退休待遇测算、养老缺口测算、养老省税测算等特色功能，助力理财经理深入挖掘、精准识别不同群体的养老资金需求。

目前，我国已经迈入了养老新时代。无论是理想的退休生活图景，还是各式各样的养老需求，说到底也离不开钱。

对此，我们不仅要让养老的钱包变得更鼓，更要为它系牢安全绳，从而实现“养老”到“享老”的转变。

本次调查报告说明

本次问卷调查时间为2025年11月21日至2025年11月27日，问卷发放渠道为澎湃新闻、澎湃新闻官方微博、腾讯问卷，共回收有效样本2427份。

有效样本概况：性别上，两性分布接近，其中女性53.4%；年龄上，80后、90后后占比最高（32.0%、25.8%）；地域上，新一线城市受访者最多（24.9%），具体情况如下：

性别	占比	样本数	健康状况	占比	样本数
男	46.6%	1132	非常健康	20.5%	498
女	53.4%	1295	比较健康	53.7%	1302
			健康状况一般	23.2%	564
			健康状况不佳	2.6%	63
出生年份	占比	样本数	城市分级	占比	样本数
1969年及以前	8.7%	210	一线城市	15.8%	384
1970-1979年	21.1%	512	新一线城市	24.9%	604
1980-1989年	32.0%	777	二线城市	20.7%	503
1990-1999年	25.8%	626	三线城市	17.6%	427
2000-2009年	12.4%	300	四线城市	13.6%	331
2010年及以后	0.1%	2	五线城市	7.1%	173
			其他城市（含海外）	0.2%	5
子女状况	占比	样本数	税后月收入	占比	样本数
无子女	31.1%	754	5000元以下	30.9%	749
有1个子女	50.8%	1233	5000-10000元	42.2%	1025
有多个子女	18.1%	440	10001-20000元	19.7%	479
城乡区域	占比	样本数	20001-30000元	4.1%	100
城市中心	64.2%	1558	30001-50000元	1.6%	39
城中村	12.1%	294	50000元以上	1.4%	35
农村	7.1%	172			
镇	8.1%	196			
城市边缘/城乡接合部	8.5%	207			

地区	占比	样本数	行业	占比	样本数
广东	9.9%	241	生产/加工/制造	15.1%	365
山东	8.5%	207	服务业	11.6%	280
江苏	7.1%	173	文体教育/工艺美术	11.0%	266
北京	6.5%	157	贸易/批发/零售/租赁业	9.1%	220
河北	5.5%	133	政府/非盈利机构	8.5%	205
浙江	5.4%	130	IT/通信/电子/互联网	7.3%	177
山西	5.0%	122	商业服务	7.1%	171
辽宁	4.6%	112	房地产/建筑业	5.9%	144
上海	4.5%	110	金融业	5.6%	135
河南	4.4%	106	农/林/牧/渔/其他	5.1%	124
四川	3.7%	89	文化/传媒/娱乐/体育	5.1%	123
湖南	3.6%	87	交通/运输/物流/仓储	5.0%	121
天津	3.3%	80	能源/矿产/环保	3.8%	93
安徽	3.3%	79			
湖北	2.9%	70			
福建	2.6%	63			
重庆	2.4%	58			
吉林	2.4%	57			
黑龙江	2.4%	57			
江西	2.1%	52			
陕西	2.0%	49			
内蒙古	1.9%	46			
广西	1.7%	41			
云南	1.0%	24			
甘肃	0.9%	21			
海南	0.7%	17			
贵州	0.7%	17			
新疆	0.5%	13			
宁夏	0.3%	8			
青海	0.3%	6			
港澳台	0.0%	1			
海外	0.0%	1			

无效样本筛选标准

1. 同时在“您是否考虑过自己的养老问题”问题中，选择了“有初步规划过”“规划过且有所行动（如养老理财等）”，以及在“您为未来的养老生活，做了多少准备”中选择了“以上都没有”；
2. 在“您是否考虑过自己的养老问题”问题中选择了“有想过但还没规划”“有初步规划过”“规划过且有所行动（如养老理财等）”的样本中，最早开始考虑养老问题的年龄段，早于样本本身所处年龄。

选项合并提炼

1. 在“您是否考虑过自己的养老问题”一题中的选项“有初步规划过”“规划过且有所行动（如养老理财等）”归纳为“有规划过”。

参考资料

1. 人民日报-养老服务如何更好满足需求，
https://www.gov.cn/zhengce/202511/content_7048728.htm
2. 中华人民共和国人力资源和社会保障部-2024年度国家老龄事业发展公报，
http://114.255.111.180/ltxgbj/zyjs/202507/t20250728_551341.html
3. 新京报-年轻人研究所045 | 这届年轻人，还没脱单就开始愁养老了？
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1805791239874132557&wfr=spider&for=pc>
4. 中国新闻周刊-还没脱单的年轻人，已经琢磨养老了，
<http://www.zgxwzk.chinanews.com.cn/finance/2024-10-17/23385.shtml>
5. 新周刊-这届年轻人，不到30岁就思考养老的事了，
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1702259880031721322&wfr=spider&for=pc>
6. 当你老了，理想中的晚年生活什么样？
https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_29250753
7. 齐鲁壹点-养老规划 | 养老，至少要提前30年准备，
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1709597702474405113&wfr=spider&for=pc>
8. 解放日报-个人养老金制度将落地，目前四类个人养老金可投资产品已到位，
<https://www.shio.gov.cn/TrueCMS/shxwbgs/ywts/content/460d9077-d7f4-44c2-a45c-a2a0f7766ef8.htm>

9. 环球网-老龄化加速，未来中国人如何养老？这场高端论坛上的权威专家给出这些建议
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1730359823124902019&wfr=spider&for=pc>
10. 中华人民共和国中央人民政府-中国银保监会关于规范和促进商业养老保险金融业务发展的通知，https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-05/11/content_5689610.htm
11. 国家社会保险公共服务平台数据-个人养老金产品目录查询
<https://si.12333.gov.cn/#/productCatalog?2KZzg/x4yC1GtuDNv4vsJQIWYGf81U7Te+vn1dnOVeWdyve9FEJfL95hgrsJh2AkNNhHsdp8zatWbvhH1hDE8Q==>
12. 每日经济新闻-国人养老准备普遍不足 规划亟待提上日程，
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1643760258442913693&wfr=spider&for=pc>
13. 长江商学院-养老的钱，靠政府还是靠自己？| 全球养老真相，
https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_31952546
14. 新华网-哪些“十四五”指标已提前完成？
http://www.npc.gov.cn/c2/c30834/202503/t20250306_443538.html
15. 21世纪经济报道-养老经济观察④ | 钱从哪里来？商业养老保险金融业务发展提速，
https://www.toutiao.com/article/7096100210383782434/?&source=m_redirect
16. 中华人民共和国民政部-9部门联合印发《关于金融支持中国式养老服务银发经济高质量发展的指导意见》，
<https://www.mca.gov.cn/n152/n166/c1662004999980002801/content.html>
17. 新华网-中国人民银行等九部门联合印发《关于金融支持中国式养老服务银发经济高质量发展的指导意见》，
<https://www.xinhuanet.com/20241213/02a123c6aaec477ca8fc040095374c0f/c.html>
18. 北京商报-国家统计局：2024年全年全国居民人均消费支出28227元，
<https://news.10jqka.com.cn/20250228/c666374676.shtml>
19. 人民网-《中国养老服务发展报告（2024）》发布 解析我国养老服务发展现状与未来趋势，<http://society.people.com.cn/n1/2025/0826/c1008-40550512.html>
20. 平川区人民政府-《中国养老服务发展报告（2025）》发布 全面解析我国养老服务发展现状与未来趋势，
https://www.bypc.gov.cn/zfxxgk/bmdwxzjd/xzjd/fxx/fdzdgknrylfw/art/2025/art_d8a03b4760164c8e9d6041602facc4b8.html
21. 人民政协报-中国养老服务发展报告（2025）发布，
<https://news.ruc.edu.cn/1993857299605856257.html>
22. 光明日报-《关于推动个人养老金发展的意见》出台 为老年生活添保障，
https://www.gov.cn/zhengce/2022-04/26/content_5687184.htm



扫描二维码查看线上报告

澎湃新闻
·美数课



中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

